

ACTIVITEITEN AANBOD KAAP DOORN CONFERENTIECENTRUM



VERGADERBREAKS: NATUURLIJK GOED!

Kaap Doorn biedt u – in samenwerking met verschillende partners - een verrijking van uw vergaderarrangement: vergaderbreaks.

Wilt u ontspanning, even iets anders, eruit en iets leuks doen? Dan zijn onze vergaderbreaks iets voor u!

De Utrechtse Heuvelrug vormt het decor voor uw ontspanning of teambuilding. In onze natuurlijke bosomgeving gaat u op het gewenste niveau van inspanning (of ontspanning) met elkaar op pad. Teamwork, teambuilding, of 'just for fun', alles is mogelijk!

Als u een vergaderbreak in uw vergaderarrangement wenst, kunt u dit doorgeven aan de afdeling reserveringen van Kaap Doorn per email: reserveringen@kaapdoorn.nl of telefonisch: (0343) 42 04 36. Indien u een op maat gemaakte activiteit wil, kunnen wij dit ook samen met onze partners verzorgen.

Wij zullen dan contact met u opnemen om uw wensen om te zetten in een succesvolle activiteit!

Om nieuwe inspiratie op te doen...

Om uw programma kracht bij te zetten...

Om te doorbreken...

INHOUDSOPGAVE

1. OUTDOOR ACTIVITEITEN	3
1.2 Snakepit	3
1.3 Schapen drijven met border collies	3
1.4 Boswandeling	4
1.5 Teambuilding met reflectie (plezier en diepgang).....	4
1.6 Tien minuten touwbrug (vraagt lef, speciaal geschikt voor directieteams)	5
1.7 Serious Fun	5
1.8 Mountainbike avontuur	6
1.9 Boogschieten.....	6
1.10 e-Fatbike	7
1.11 e-Chopper	7
1.12 Drone workshop	8
1.13 Wandelroute door de Kaapse Bossen (via app).....	8
1.14 Outdoor koken 2.0	9
1.15 Vuurschaal	10
2. INDOOR ACTIVITEITEN	11
2.1 Pubquiz	11
2.1.1 Pubquiz met quizmaster.....	11
2.1.2 Doe-het-zelf quizpakket	11
2.1.3 Digiquiz	11
2.1.4 Budgetquiz	12
2.2 Mobile Escape Room	12
2.3 Escape Box	12
2.4 Codekrakers	13
2.5 Virtual Reality workshop	13
2.6 Escape room op locatie: Einstein & Office Box	14
3. INDOOR & OUTDOOR ACTIVITEITEN	15
3.1 Teambuilding Compact	15
3.2 Ballenfabriek.....	15
3.3 Vakwerk.....	16
3.4 Speedball	16
3.5 De Balanstafel (vraagt lef, speciaal geschikt voor directieteams)	16
3.6 Let's Connect & Collab!.....	17
3.7 Plug & Play Teambuilding	17
3.8 Play it Nice, Break the Ice!	18
3.9 Escape Room Experience	18
3.10 Remote Teambuilding Experience	19
3.11 VR Games.....	19
3.12 Diverse Workshops voor de Mentale Fitheid & Gezondheid	20
4. VERHUUR & EXTERNE ACTIVITEITEN	22
4.1 Fietsverhuur	22
4.2 Bowlen.....	22
4.3 Kookworkshop.....	22
4.4 Huis Doorn	22

1. OUTDOOR ACTIVITEITEN

Samen met onze partners bieden wij diverse activiteiten aan. De buitenactiviteiten vinden plaats op een van de veldjes van het eigen terrein van Kaap Doorn, op een nabijgelegen weiland of in het bos.

De vraag aan u is om ervoor te zorgen dat uw gasten passende kleding aan hebben en voor stevige platte schoenen met profiel zorgen, die nat en vies mogen worden.

1.2 Snakepit



'De slangenkuil' als werkvloer

Een uitdagende vergaderbreak waarbij u met elkaar een brug ontwerpt, bouwt en oversteekt. Een beroep op interactie, samenwerking, communicatie en teamspirit. Kunt u het met elkaar eens worden binnen de gegeven tijd? Wie neemt de leiding? Wie ondersteunt dat iemand de leiding neemt? Hoe vindt het verbeterproces plaats? Worden kwaliteiten ingezet?

U komt in dit programma een op het oog onschuldige, ondiepe kuil tegen. U heeft geen keus, u moet er overheen. Maar deze kuil zit vol met giftige slangen... Hoe blijft het veilig voor iedereen?

Deze activiteit in de buitenlucht staat garant voor een krachtige vergaderbreak.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 uur en 15 minuten.
- Op een grasveld.
- Vanaf 3 tot 36 personen.
- € 35,00 per persoon vanaf € 420,00.
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

1.3 Schapen drijven met border collies

Uitstekende metafoor om onder andere de begrippen communicatie, leiding geven en teambuilding in een ongewone context te onderzoeken. Verbale en non-verbale communicatie met de honden en de schapen.

Bij toerbeurten gaat iedereen veel aan de slag om de slag om de schapen te drijven. De schapen dienen hierbij als een prachtige spiegel voor de signalen die de deelnemers hen geven!

Inclusief een hele bijzondere finale activiteit.



Prijzen & praktische informatie

- Duur 1,5 uur.
- Groepsgrootte: minimaal 10, maximaal 50 personen.
- Prijs is op aanvraag.
- De prijs is exclusief € 125,00 transportkosten.
- Exclusief 21% btw.

1.4 Boswandeling

Wandel over lanen en bospaadjes in de Kaapse Bossen bij Doorn. Je komt niet alleen vogels, paddenstoelen en planten tegen, maar ook mysterieuze objecten, zoals de stenen tafel en de Doornse kei. Tijdens deze wandelroute ontdek je de natuur en cultuur van de Kaapse Bossen. De Kaapse Bossen liggen in Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug, dat zich uitstrekt van Driebergen tot Rhenen. De deskundige gids informeert de gasten over alle bezienswaardigheden onderweg.



Prijzen & praktische informatie

- Duur: ongeveer 2 uur, tijd in overleg.
- 1 gids voor een groep tot +/- 15 personen - € 175,00.
- 2 gidsen voor een groep van 15-30 personen - € 300,00.
- 3 gidsen voor een groep van 30 - 50 personen - € 425,00.
- 4 gidsen voor een groep vanaf 50 - 65 personen - € 550,00.
- Inclusief 21% btw.

1.5 Teambuilding met reflectie (plezier en diepgang)

Teamgroei versnellen

Genoeg gepraat over samenwerking? Breng de theorie in praktijk met teambuildingsopdrachten onder begeleiding van een teamtrainer of teamcoach.

De opdrachten binnen of buiten op het landgoed zijn ontspannend, maar ook leerzaam door de korte reflecties. Met keuze uit meer dan 12 creatieve, sportieve en op samenwerking gerichte opdrachten. Deze activiteit kunt u naadloos aan laten sluiten op het doel van uw bijeenkomst, training of meeting.



Prijzen & praktische informatie

- Duur: 4 - 6 uur (desgewenst verdeeld over de dag).
- Binnen en buiten op een grasveld mogelijk (of een mix).
- Teamtrainer: minimaal 6, optimaal 12, maximaal 16 deelnemers.
- Teamcoach: minimaal 3, optimaal 6, maximaal 8 deelnemers.
- 4 uur -> per teamtrainer: € 875,00.
- 6 uur -> per teamcoach: € 1.375,00.
- 8 uur -> per teamcoach: € 1.875,00
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

1.6 Tien minuten touwbrug (vraagt lef, speciaal geschikt voor directieteams)



Samenwerken voor groepen met lef

Een complexe en uitdagende opdracht voor groepen met lef. De perfecte uitdaging voor een directieteam!

De groep kiest ter plekke op welk niveau zij de oefening wil doen: wordt het simpel, normaal of ultiem? Is het overschatting dat u nu al in gedachten 'ultiem' gekozen heeft? We dagen u uit, uw mond zal openvallen...

Heeft u een half uurtje extra? Kies dan voor de 2,5 uur-versie met nagesprek, voor meer inzicht in uw groepsproces en een korte vertaalslag naar uw werksituatie.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 2,5 - 3 uur.
- In het bos.
- Vanaf 3 personen (optimaal vanaf 6 personen).
- 2,5 uur: € 42,00 per persoon vanaf € 504,00.
- 3 uur: € 45,00 per persoon vanaf € 540,00
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

1.7 Serious Fun

Plezier en competitie

In teams gaat u in 4 rondes de strijd met elkaar aan.

In de eerste ronde testen we de kwaliteiten van het team, waarna er per opdracht een moeilijkheidsgraad bij komt.

De competitie wordt op maat aangeboden; u kiest zelf uw opdrachten. U kunt kiezen uit samenwerkingsopdrachten, teambuilding en competitie spelen.

Serious Fun is het hele jaar mogelijk en bij slecht weer (gedeeltelijk) binnen. Eén van onze bestsellers!



Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1,5 - 2 uur.
- Op een grasveld.
- Vanaf 8 personen (optimaal vanaf 12 personen).
- 1,5 uur: € 37,50 per persoon vanaf € 450,00
- 2 uur: € 39,00 per persoon vanaf € 468,00
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

1.8 Mountainbike avontuur

We starten je mountainbike avontuur met uitleg, de basischecks en een aantal leuke oefeningen om de belangrijkste mountainbike vaardigheden aan te leren. Als de basis gelegd is rijden we samen een mooie tocht over de Utrechtse Heuvelrug en natuurlijk over de mountainbikeroutes Leersum die bij Kaap Doorn in de buurt ligt. Deze route is onderdeel van het uitgebreide mountainbike netwerk op de Utrechtse Heuvelrug.

Je wordt begeleid door ervaren, gediplomeerde en lokale gidsen. Wij leren je niet alleen (beter) mountainbiken maar nemen je ook mee over op een schitterende tocht over de mooiste trails en kunnen je alles vertellen over de omgeving. We zorgen ervoor dat je weer op tijd terug bent.



Prijzen & praktische informatie

- Duur: 2,5 uur.
- Vanaf 5 personen.
- Vanaf € 395,00 en € 30,00 per mountainbike, prijs per groep op aanvraag.
- Begeleiding door ervaren, gediplomeerde lokale gidsen.
- Huurmountainbikes gaan altijd op lichaamslengte.
- Inclusief 9% BTW, helmen en vignetten.
- Transportkosten zijn € 105,00 (tot 18 mountainbikes).

1.9 Boogschieten

Handboogschieten is een eeuwenoude manier van jagen maar ook een olympische sport! Het is vooral bekend geworden door de verhalen van "Robin Hood". Richtingsgevoel, focus en een vaste hand kunnen hier het verschil maken. Na de uitleg over de historie en verschillende bogen en technieken, is er eerst een oefenronde. Daarna gaat de groep aan de slag met het verbeteren van de techniek. Het is mogelijk om een competitie met teampunten of individuele punten te houden. Daarna komt er een finale.



Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 tot 2 uur.
- Groepsgrootte: vanaf 15 personen, geen maximum.
- Diverse bogen zoals bare bow, compound boog en recurve boog.
- Voor deelnemers met een handicap of blessure is er een kruisboog aanwezig.
- Richtprijs is € 49,00 per persoon.
- De prijs is exclusief € 125,00 transportkosten.
- Exclusief 21% btw.

1.10 e-Fatbike

Wie is er in voor een beetje avontuur en ontspanning?



Maak kennis met de prachtige omgeving rondom Kaap Doorn op een natuurvriendelijke manier. Jullie rijden een prachtige route op een e-Fatbike door de uitgestrekte bossen van de Utrechtse Heuvelrug. Een e-Fatbike is een stoere elektrische fiets met verschillende niveaus van trapondersteuning. Graag zelf lekker inspanssen of juist comfortabel en relaxed cruisen? Jullie kiezen!

Met onze route op jullie telefoon rijden jullie over heuvels, op bospaden en lang natuurschoon die de bossen te bieden hebben. Jullie wanen je volledig in the middle of nowhere, wat het een activiteit vol avontuur en ontspanning maakt.

Prijzen & praktische informatie:

- Duur: 1 uur.
- Vanaf 8 personen.
- € 46,00 per persoon.
- De prijs is exclusief € 60,- transportkosten.
- Inclusief 21% BTW.



1.11 e-Chopper



Zijn jullie toe aan een heerlijke pauze?

Een rit op de e-Chopper is perfect om lekker te ontspannen en de omgeving van Doorn te ontdekken. Op deze tweewieler is het heerlijk cruisen dankzij de comfortabele zit en brede banden. Na een uitleg over de voertuigen zijn jullie klaar voor vertrek. Met onze route vanaf jullie telefoon rijden jullie langs een variatie van bossen en uitgestrekte landschappen. Bovendien zijn de choppers geruisloos, dus is het zelfs mogelijk om onderweg wilde dieren te spotten!

Prijzen & praktische informatie:

- Duur: 1,5 uur.
- Vanaf 8 personen.
- Rijbewijs verplicht (voor personen zonder rijbewijs kan vervangend elektrisch vervoer in de vorm van een e-Fatbike of e-Kickbike worden verzorgd).
- € 54,50 per persoon.
- € 60,- transportkosten.
- Inclusief 21% BTW.
- Inclusief helmen.

1.12 Drone workshop

Ervaar het vliegen met drones samen met professionele drone operators op het mooie buitenterrein van Kaap Doorn. Vlieg met de allernieuwste high-tech drones, ontdek het perspectief uit de lucht met echte race drones en leg een parkour af in samenwerking met je team.

Een activiteit om niet snel te vergeten en uitermate geschikt voor een goede teambuilding!

Prijzen & praktische informatie

- Duur: ongeveer 1,5 uur, tijd in overleg.
- 1 begeleider voor een groep tot +/- 10 personen - € 630,00.
- 2 begeleiders voor een groep van 10 - 20 personen - € 915,00.
- 3 begeleiders voor een groep van 20 - 30 personen - € 1.375,00.
- 4 begeleiders voor een groep van 30 - 40 personen - € 1.835,00.
- 5 begeleiders voor een groep van 40 - 50 personen - € 2.295,00.
- 6 begeleiders voor een groep van 50 - 60 personen - € 2.755,00.
- 7 begeleiders voor een groep van 60 - 70 personen - € 3.215,00.
- 8 begeleiders voor een groep van 70 - 80 personen - € 3.675,00.
- 9 begeleiders voor een groep van 80 - 90 personen - € 4.135,00.
- Exclusief € 65,00 reiskosten per (1 a 2) begeleiders.
- Exclusief 21% btw.



1.13 Wandelroute door de Kaapse Bossen (via app)



Zin om zelf een mooie route te wandelen door de Kaapse Bossen met extra informatie over de omgeving? Via een app op je mobiel loop je een route welke start bij Kaap Doorn. Deze app laat je alle hoogtepunten zien van de omgeving en de Kaapse Bossen. Hierbij krijg je diverse informatie over de historie, omgeving en flora & fauna van de bossen.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 tot 1,5 uur.
- Vanaf 1 persoon met maximaal 6 personen (per app/QR code).
- Prijs: € 25,00 exclusief 21% BTW.

1.14 Outdoor koken 2.0



Voor wie op zoek is naar een doeltreffende en impactvolle activiteit. Waarbij je als team echt moet aanpakken en samenwerken, maar waarbij ook voldoende ruimte is voor ontmoeting en een goed gesprek. Outdoor koken is hét middel om teams actief te laten ervaren waar hun kwaliteiten liggen.

Fun

Met een kampvuur, minimale instructie en de meest heerlijke ingrediënten maakt uw team zelf een driesterren maaltijd klaar. Dit programma is niet zonder spanning, want het eten staat immers op het spel en de kans om

iets aan te laten branden is wel degelijk aanwezig.

Functioneel

Samen koken is een vorm van projectmanagement en voor ieder team zal het een unieke eigen ervaring zijn, met parallellen naar de eigen werksituatie. Wanneer je al eens eerder dit met ons gekookt hebt, dan weet je dat de sfeer en de setting geweldig wordt, maar wat je gaat maken en hoe je dat samen zult gaan doen, dat is steeds een nieuwe uitdaging. Omdat ieder team en iedere situatie anders is gaan we graag van tevoren in gesprek om de activiteit zo goed mogelijk af te stemmen op het team, de locatie en de wensen van de trainers.

Interessant voor programma's rondom:

- Samenwerking binnen en tussen teams.
- Leiderschap en taakverdeling.
- Projectmanagement.
- Schakelen tussen taakgericht en mensgericht handelen.
- Theorie over communicatie.

Dit programma kan op bijna iedere groep en situatie worden aangepast, en is ook zeer geschikt voor netwerkdagen of teamuitjes. Neem vrijblijvend contact met ons op voor de mogelijkheden.

Prijzen & praktische informatie

- Duur : 3 - 5 uur.
- Aantal: Vanaf 9 personen tot maximaal 25 personen.
- Startprijs € 1.260,00 (inclusief 9% BTW).
- Investering: Afhankelijk van de groepsgrootte, op aanvraag.
- Exclusief € 50,00 reiskosten (inclusief 9% BTW).
- Bourgondisch., Italiaans of vegetarisch mogelijk.

1.15 Vuurschaal



Frisse buitenlucht en een gezellig kampvuur

Wanneer ontstaan de mooiste ideeën, de creatiefste oplossingen, de belangrijkste vragen? Precies: starend in de dansende vlammen van een warm kampvuur. Onze vuurtafel is de perfecte keuze als u uw vergadering of training in de buitenlucht wilt voortzetten. De vuurtafel is verplaatsbaar en dus bepaalt u zelf waar op ons terrein u neerstrijkt. Rondom een kampvuur ontstaat een informele sfeer die verrassende gesprekken en nieuwe inzichten mogelijk maakt. De frisse buitenlucht doet de rest.

Onze vuurtafel brandt niet op hout, maar op propaangas.

Dat heeft drie belangrijke voordelen:

- Geen rondvliegende vonken en dus geen brandplekken in kleding of onveilige situaties.
- 90% minder uitstoot van CO2 en fijnstof, wat beter is voor het milieu en de gezondheid.
- Geen wolken rook die ingeademd worden en die in kleding blijven hangen.

Prijzen & praktische informatie

- De huur van de vuurtafel bedraagt € 250,00 inclusief 21% BTW.
- De tafel is op allerlei plekken plaatsbaar en u kunt de intensiteit van het vuur zelf instellen.
- Wij kunnen krukjes rond het kampvuur zetten, zodat iedereen comfortabel kan zitten.



2. INDOOR ACTIVITEITEN

2.1 Pubquiz

2.1.1 Pubquiz met quizmaster

De quizmaster zorgt ervoor dat alles soepel verloopt. De geluidsinstallatie, antwoordformulieren, pennen en last but not least: leuke prijzen! Dankzij een pubquiz mét quizmaster wordt de quiz er gegarandeerd één waar mensen lang over napraten. Een quiz bestaat uit 6 tot 8 rondes, 3 tot 5 vragenrondes, 2 fotorondes en 1 muziekronde. De quiz duurt circa 2 uur. Een Pubquiz met quizmaster is geschikt voor elke gelegenheid. Gezelligheid voor iedereen gegarandeerd! De quizmaster neemt alles mee wat nodig is en maakt er een feestje van!

Prijs voor groepen tot 25 personen:	€ 475,00
Prijs voor groepen tot 50 personen:	€ 475,00 voor de eerste 25 personen + € 3,50 per extra persoon
Prijs voor groepen groter dan 50 personen:	€ 550,00 voor de eerste 50 personen + € 2,50 per extra persoon

Bovenstaande prijzen zijn inclusief:

- Begeleiding.
- Gebruik van alle materialen.
- Reiskosten.
- Exclusief 9% btw.

De pubquiz wordt verzorgd door het bedrijf Feestquiz. Kaap Doorn fungeert als tussenpersoon.

2.1.2 Doe-het-zelf quizpakket

Houdt u graag zelf de regie in handen? Dat kan met een doe-het-zelf quizpakket, u bent zelf de quizmaster tijdens de pubquiz!

Alle pakketten bieden tot circa 2 uur vermaak en alle pakketten zijn standaard voorzien van:

- Goede tips en uitleg voor de quizmaster.
- 8 rondes, 5 vragenrondes, 2 fotorondes en 1 muziekronde.

Het pakket bestaat uit een quizboekje met vragen en antwoorden voor de quizmaster. Er zit een CD bij met geluidsfragmenten, een fotoronde en quizbenodigheden zoals een scoreformulier en antwoordformulieren.

Prijs Quizpakket: € 55,00
- Inclusief gebruik van alle materialen.
- Exclusief 9% btw.

2.1.3 Digiquiz

De pubquiz in een kant-en-klare presentatie op smartphones, tablets of een beamer! De vragen en afbeeldingen verschijnen per sheet op het scherm. Ook de geluidsfragmenten zijn bij de presentatie ingevoegd. Het pakket wordt digitaal aangeleverd, let op, u dient zelf onderdelen uit te printen. De items die u zelf moet/kunt printen zijn:

- Quizboekje met vragen en antwoorden voor de quizmaster
- Scoreformulier
- Antwoordformulier

Prijs: € 45,00
Voor een meerprijs van € 20,00 kunnen de onderdelen die u zelf zou moeten printen bijgeleverd worden.
- Inclusief gebruik van alle materialen.
- Exclusief 9% btw.

2.1.4 Budgetquiz

Alle vragen en antwoorden worden digitaal aangeleverd. De geluidsfragmenten worden in MP3-formaat aangeleverd. Het is op u zelf om de onderdelen uit te printen. De items die u zelf moet/kunt printen zijn:

- Quizboekje met vragen en antwoorden voor de quizmaster
- Scoreformulier
- Antwoordformulier
- Twee fotokaarten

Prijs: € 30,00

Voor een meerprijs van € 20,00 kunnen de onderdelen die u zelf zou moeten printen bijgeleverd worden.

- Inclusief gebruik van alle materialen.
- Exclusief 9% btw.

2.2 Mobile Escape Room



Escape Room in thema van de VOC tijd, red het schip van de ondergang binnen 1 uur!

Per team van 7 personen een levensgrote puzzel-scheepskist. Speciale countdown klok aangestuurd door speelkasten per team.

Ieder gevonden object, iedere slimme combinatie en iedere opgeloste puzzel is een beloningsmoment dat het team samen viert. Special effects met licht en geluid, sfeervol decor en begeleiders in VOC thema.

Prijzen & praktische informatie

- Duur 1 uur.
- Groepsgrootte: vanaf 20 personen, geen maximum.
- Richtprijs is € 60,50 per persoon.
- De prijs is exclusief € 125,00 transportkosten.
- Exclusief 21% btw.

2.3 Escape Box

Kleine successen vieren en de diverse talenten binnen uw team waarderen? Met onze escape box zit u vast aan de kist. Met de materialen die hierin zitten, probeert de groep los van de box te komen.

De klok tikt en in teams van max. 10 personen werken de deelnemers samen om de puzzels op te lossen. De spelleider houdt het spel in de gaten en zal de groep uitdagen met hints. Weet u door samen te werken los te komen van de escape box?

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 uur.
- Opstartkosten € 149,50.
- Kosten per box € 155,50 met een minimale afname van 2 boxen.
- Max. 10 personen per box.
- De escape box is tot 120 personen in te zetten.
- Inclusief 21% BTW.



2.4 Codekrakers



De bedoeling is dat jullie allerlei raadsels, vragen en opdrachten gaan oplossen en/of uitvoeren. Elke vraag, elke opdracht en elk raadsel levert een stukje van een code op. Aan jullie de opdracht om al deze stukjes te verzamelen. Maar dan zijn jullie er nog niet! De code moet omgezet worden naar letters, welke een zin vormen en waar jullie de verstopplaats van de buit kunnen vinden van Sjaak de Puzzelaar, die momenteel in de gevangenis zit.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1.5 uur.
- € 72,50 per team
- Max.6 personen per team.
- Tot maximaal 24 teams tegelijkertijd
- Inclusief 21% BTW.

2.5 Virtual Reality workshop

Tijdens een virtual reality workshop zul je je wanen in een andere wereld. Dankzij het beeldvullende gezichtsveld en de bewegingssensors voelt het aan alsof je je echt in de digitale omgeving bevindt. Zo kan je rondkijken, rondlopen en zelfs interactie hebben met wat er zich in de virtuele wereld bevindt. Loop over een plank op 100 meter hoogte, ontdek de oceaan op een gezonken schip, vecht tegen aliens en zombies of probeer in teamverband een bom te ontmantelen. De mogelijkheden zijn ontelbaar!

Prijzen & praktische informatie

- Duur: ongeveer 1,5 uur, tijd in overleg.
- 1 begeleider voor een groep tot +/- 10 personen - € 630,00.
- 2 begeleiders voor een groep van 10 - 20 personen - € 915,00.
- 3 begeleiders voor een groep van 20 - 30 personen - € 1.375,00.
- 4 begeleiders voor een groep van 30 - 40 personen - € 1.835,00.
- 5 begeleiders voor een groep van 40 - 50 personen - € 2.295,00.
- 6 begeleiders voor een groep van 50 - 60 personen - € 2.755,00.
- 7 begeleiders voor een groep van 60 - 70 personen - € 3.215,00.
- 8 begeleiders voor een groep van 70 - 80 personen - € 3.675,00.
- 9 begeleiders voor een groep van 80 - 90 personen - € 4.135,00.
- Exclusief € 65,00 reiskosten per (1 a 2) begeleiders.
- Exclusief 21% btw.



2.6 Escape room op locatie: Einstein & Office Box

Een echte Escape Room die wordt opgebouwd op een locatie naar wens.

Onze partner beschikt over 5 Escape Rooms die opgebouwd kunnen worden op locatie. Een Escape Room waar men echt uit moet ontsnappen. Per room kunnen er 2 tot 5 deelnemers tegelijk spelen.

Er zijn twee thema's beschikbaar: de Einstein Box & de Office Box.

Deze activiteit is ideaal om kleine groepen na elkaar te laten spelen. Gedurende de dag op kantoor, tijdens een event, beurs of een bedrijfsfeest. Deelname is laagdrempelig want de Escape Rooms zijn naar wens in te stellen met een speluur van 10 tot 30 minuten.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: Naar 10, 15, 20 of 30 min
- 2 tot 5 per Escape Room
- 1 escape room € 1.495,00
- 2 escape rooms € 2.070,50
- 3 escape rooms € 2.585,00
- 4 escape rooms € 2.999,00
- Prijzen zijn exclusief 21% btw



3. INDOOR & OUTDOOR ACTIVITEITEN

De volgende activiteiten kunnen zowel indoor als outdoor plaatsvinden. Hierdoor zijn ze niet weersafhankelijk en kunnen ze altijd plaatsvinden.

3.1 Teambuilding Compact



*Ontspan en ontdek de dynamiek van het team
Wilt u een vliegende start geven aan uw bijeenkomst?*

Begin de dag dan met Teambuilding Compact: doe binnen of buiten een ontspannen teamopdracht, afgestemd op uw doelen voor de dag.

Dat kan dus ook met een uur in de ochtend en een uur om de after-lunch-dip op te vangen. De groep werkt (twee keer) aan één complexe taak met tussendoor korte reflecties.



Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 - 3 uur.
- Vanaf 3 personen (optimaal vanaf 6 personen).
- Binnen en buiten mogelijk (of een mix).
- 1 uur: € 35,00 per persoon vanaf 6 deelnemers vanaf € 420,00.
- 2 uur: € 39,00 per persoon vanaf 6 deelnemers vanaf € 468,00.
- 3 uur: € 45,00 per persoon vanaf 6 deelnemers vanaf € 540,00.
- 2 x 1 uur verdeeld over de dag: € 42,- per persoon vanaf 6 deelnemers vanaf € 504,00.
- 2 x 1,5 uur verdeeld over de dag: € 56,- per persoon vanaf 6 deelnemers vanaf € 672,00.
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

3.2 Ballenfabriek



Samenwerking verbeteren

In deze opdracht wordt het team gevraagd om het productieproces van een ballenfabriek te ontwerpen. De uitdaging: hoeveel ballen kan het team produceren in twee minuten? Deze teambuildingsoefening lijkt eenvoudig, tot u van start gaat. Dan is optimale samenwerking vereist om de fabriek te laten draaien.

Elke productieronde duurt slechts twee minuten, waarna u de aanpak kunt verbeteren. Een ideale opdracht om in gesprek te komen over de samenwerking in uw team. De optimale groepsgrootte ligt tussen 10 tot 16 personen per team. Er kunnen meerdere teams – in competitie – aan de oefening deelnemen. Per speelveld kunnen drie teams van maximaal zestien deelnemers meedoen.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 2 - 3 uur.
- Vanaf 8 personen (optimaal vanaf 9 personen).
- Binnen en buiten op een grasveld mogelijk (of een mix).
- 2 uur: € 39,00 per persoon vanaf € 468,00.
- 2,5 uur: € 42,00 per persoon vanaf € 504,00.
- 3 uur: € 45,00 per persoon vanaf € 540,00 (inclusief vertaalslag naar de werksituatie).
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

3.3 Vakwerk



In vakwerk komen verschillende kwaliteiten van een team aan bod. Is er creativiteit, kan men procedureel werken, is er leiderschap en zijn er ook volgers?

En voor groepen groter dan 12 personen, hoe zit het met de competitiedrang tussen subteams?

Het wordt allemaal zichtbaar in deze complexe teamopdracht van een uur. Om nog uren over na te praten en dat kan dus ook als u er een half uurtje extra bij wilt boeken.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 uur en 15 minuten.
- Vanaf 6 personen (optimaal 9-15 deelnemers per vakwerk).
- € 35,00 per persoon vanaf € 420,00.
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

3.4 Speedball

Een opdracht waarbij de reflectie het verschil maakt!



Deze korte meeting breaker is perfect voor een groep die in de eigen zaal – of buiten - wil ontspannen en daar ook van wil leren.

De opdracht: speel een bal zo snel mogelijk rond via alle teamleden. De spelregels lijken op het eerste gezicht eenvoudig, tot het team eraan begint. Worden de deelnemers enthousiast of juist fanatiek? Durven ze een gekozen systeem van werken weer los te laten?

Speedball vraagt om out of the box denken, acceptatie van leiderschap én volhouden. Want oefening...

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1 uur.
- Vanaf 6 personen.
- 1 uur: € 35,00 per persoon vanaf € 420,00.
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

3.5 De Balanstafel (vraagt lef, speciaal geschikt voor directieteams)

Ervaring is wat je doet met wat je overkomt

Een opdracht die de perfecte meeting breaker is voor management- en directieteams die in hun eigen zaal een break willen en daar groepsdynamisch van willen leren: 'Hoe werken wij eigenlijk samen?'

De opdracht: haal één voor één blokken van een balanstafel af. Ieder teamlid komt aan de beurt. Met elk verwijderd blok verandert de balans. Is het nu nodig om lef te tonen of juist voorzichtigheid? Is gezamenlijk overleg nodig of leiderschap? Hoe leert het team van de momenten waarop het mis gaat? In geval u kiest voor 2 uur, begeleidt een teamcoach u in een korte vertaalslag naar uw werksituatie.



Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1,5 - 2 uur.
- Vanaf 3 personen, maximaal 9 deelnemers per balanstafel.
- 1,5 uur: € 37,50 per persoon, vanaf € 450,00, zonder vertaalslag naar de werksituatie.
- 2 uur: € 39,00 per persoon, vanaf € 468,00, inclusief vertaalslag naar de werksituatie.
- Exclusief reiskosten begeleider(s) à € 95,00 en exclusief 21% btw.

3.6 Let's Connect & Collab!

Verbinding, fun en energie is waar het om draait. Met je team zoveel mogelijk punten scoren aan de hand van het uitwerken van uitdagende opdrachten: alleen met een 'all-for-one' mentaliteit gaat een team het redden. Hoe groter het aantal teams, hoe groter de competitie!

De opdrachten bestaan uit meerdere onderdelen, waardoor iedere deelnemer een belangrijk aandeel heeft in het succes van het team en echte samenwerking nodig is om te kunnen winnen.

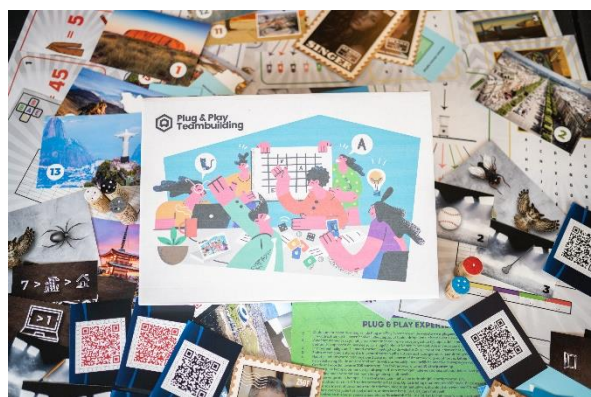


De tablet geeft aan welke opdracht opgelost dient te worden. Het is aan de teams om de juiste verbanden te leggen tussen de tablet en de fysieke spelonderdelen om zo tot oplossingen te komen.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: Naar wens 75, 60 of 45 min
- Vanaf 5 tot 250 personen
- Vanaf € 1.495,00, prijs op aanvraag
- Prijzen zijn exclusief 21% btw

3.7 Plug & Play Teambuilding



Met de Plug and Play Experience biedt The Box Company bedrijven een teambuilding activiteit die volledig zelfstandig te spelen is. Er wordt gespeeld in teams van 5 personen. Per team wordt er een pakket opgestuurd met daarin verschillende vragenkaarten, puzzelstukken, attributen en een duidelijke briefing. Speel de activiteit waar je wilt en het spel kan gestart worden wanneer het jou het best uitkomt. Ideaal!

Al te spelen met één team, maar met meerdere teams barst de competitie écht los!

Prijzen & praktische informatie

- Duur: Naar wens 75, 60 of 45 min
- Vanaf 5 tot 250 personen
- € 97,50 per pakket (5 a 6 personen)
- Prijzen zijn exclusief 21% btw
- Op iedere gewenste locatie, altijd beschikbaar en volledig zelfstandig in te zetten!

3.8 Play it Nice, Break the Ice!



Laagdrempelig en met veel plezier een gezelschap kennis laten maken met elkaar? Dat kan met de leukste ijsbreker, waarbij kennismaken en competitie centraal staan. Iedere deelnemer scant een QR code om in het spel te komen en voert zijn of haar naam in. Zodra het spel start krijgt ieders scherm een kleur of een patroon. Men gaat op zoek naar 3 andere deelnemers met dezelfde achtergrond om zo een team te vormen. Vervolgens krijgt men 2 minuten om een “kennismakingsvraag” te beantwoorden en het gesprek met elkaar aan te gaan en daarna nog 2 minuten om een leuke puzzel of opdracht op te lossen.

Als de tijd om is veranderen alle beeldschermen weer en moet men op zoek naar een nieuw team! Het aantal rondes is afhankelijk van de tijdsduur en de groepsgrootte. De inhoud van de vragen en opdrachten zijn volledig op maat te maken richting het bedrijf of het thema van de dag.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 15, 30, 45 of 60 minuten
- Vanaf 4 tot 250 personen
- Vanaf € 750,00 (met begeleiding), prijs op aanvraag (ook zonder begeleiding mogelijk)
- Prijzen zijn exclusief 21% btw
- Ook in combinatie mogelijk met Plug & Play Teambuilding

3.9 Escape Room Experience



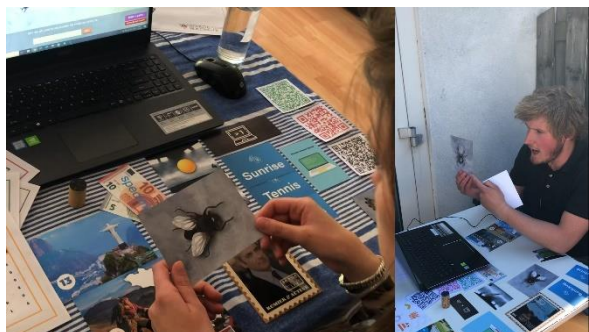
Onze partner heeft een speciale spelvariant ontwikkeld waarbij grote groepen op iedere gewenste locatie een Escape Room kunnen ervaren. In plaats van opgesloten te worden in een ruimte start ieder team van 5 tot 6 personen met een grote houten kist met een hangslot er aan. De kist is gevuld met een volgend object dat op slot zit, verschillende vragenkaarten, opdrachten en objecten waarmee men steeds nieuwe codes en hints kan verdienen. Het draait nu niet om het ontsnappen, maar juist om het ontrafelen van zoveel mogelijk opdrachten en het

kraken van de meeste sloten. Hierdoor blijft iedereen continu betrokken en wordt er door alle teams tot de laatste minuut gestreden voor de winst.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: Naar wens 75, 60 of 45 min
- Vanaf 40 tot 250 personen
- Vanaf € 1.495,00, prijs op aanvraag
- Prijzen zijn exclusief 21% btw

3.10 Remote Teambuilding Experience



Online het gevoel krijgen toch bij elkaar te zijn? Het kan met de Remote Teambuilding Experience! Iedere deelnemer krijgt een enveloppe toegestuurd met verschillende vragenkaarten, attributen en puzzelstukken. De inhoud van de enveloppen verschillen van elkaar, waardoor iedere deelnemer steeds één stukje heeft van het antwoord op iedere opdracht. Hierdoor is iedere deelnemer even belangrijk voor het succes van het team en moet iedereen fanatiek deelnemen om als team verder te komen. Los zo veel mogelijk opdrachten op en ga de strijd aan met je collega's!

Prijzen & praktische informatie

- Duur: Naar wens 45, 60 of 75 minuten
- Vanaf 5 tot 200 personen
- Vanaf € 25,50 per persoon
- Prijzen zijn exclusief 21% btw
- Overall ter wereld en ook hybride te spelen.



3.11 VR Games



Betreed de wereld van mysterie en spanning met onze unieke VR Escaperoom-ervaring!

Stap in de schoenen van een detective in ons Moordspel, infiltrer als een meesterdief in de geest van La Casa de Papel, of overleef samen als een elite squad in onze Squad Game. Onze 6-persoons VR Escaperooms nemen teambuilding naar een geheel nieuw niveau.

Eén bril, vijf detectives: Één teamlid draagt de VR-bril en wordt ondergedompeld in een wereld vol raadsels en uitdagingen, terwijl de andere vijf spelers op het puntje van hun stoel zitten met speeldocumenten die de communicatie met de virtuele wereld verzorgen. Alleen door effectieve communicatie en naadloze samenwerking kunnen jullie de puzzels oplossen en de missie voltooien. Laat de informatie op tafel spreken terwijl je de VR-wereld verkent.

Geschikt voor iedere groep: Of je nu een kleine of grote groep bent, onze 6-persoons VR Escaperooms passen zich aan aan de omvang van jouw team. Ideaal voor teambuilding, bedrijfsuitjes of gewoon een unieke sociale ervaring.

Tijdsgebonden avontuur: Beleef 60 tot 90 minuten van intense samenwerking en opwinding terwijl je de uitdagingen van de VR Escaperoom aangaat. Elk moment telt, en alleen door goed samen te werken, kunnen jullie de klok verslaan. Breng je team samen en ervaar de ultieme combinatie van technologie, communicatie en avontuur. Boek nu onze 6-persoons VR Escaperoom en ontdek waar teambuilding en virtuele realiteit samenkomen!

Prijzen & praktische informatie

- Duur: naar wens 1 of 1,5 uur.
- Vanaf 3 tot 150 personen.
- Vanaf € 27,50 per persoon.
- Prijzen zijn exclusief 21% btw.
- Zowel indoor als outdoor mogelijk.

3.12 Diverse Workshops voor de Mentale Fitheid & Gezondheid

Waarom?

Hoofdpijn, vermoeidheid in je rug, schouder & nek, slapeloosheid en gespannenheid... Iedereen heeft er wel eens last van en vaak worden ze voor lief genomen. We razen maar door of nemen een pilletje als het echt niet meer gaat. Je leert jezelf het te verdragen en vol te houden om het vervolgens de normaalste zaak van de wereld te gaan vinden. Doodzonde en onnodig! 9 van de 10 keer zijn dit soort algemene klachten het gevolg van ongezonde mentale gewoontes die je onbewust in stand houdt. Soms een leven lang.

Hoe?

Door te werken aan je mentale fitheid & gezonde mentale gewoontes te ontwikkelen. We werken samen aan het opbouwen van een gezonde (meditatie)routine die past in jouw leven. Dat is in het begin misschien vreemd en onbekend, maar zodra je besluit je oordeel erover los te laten en er nieuwsgierig naar bent, heb jij de belangrijkste stap gezet. Alle trainingen en workshops zijn bewezen effectief. Ze vormen een mix van actief bewegen, yoga en mindfulness oefeningen.



1. Workshop Stress Reductie

Hoe verwerk je stress op een goede manier? In je lichaam en in je hoofd? Ontdek hoe je slim gebruik maakt van jouw natuurlijke kalmeringssysteem. Het zijn handige technieken die je direct kunt toepassen op stressvolle dagen.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 2,5 uur.
- Vanaf 8 tot 12 personen.
- € 1.092,50 per groep.
- Vaste kosten begeleider € 215,00.
- Prijzen zijn exclusief 21% btw.

2. Workshop: Uit je hoofd! Rust en herstel

Ontvang praktische inzichten en tips om letterlijk & figuurlijk uit je hoofd te kunnen stappen. Dit zorgt meteen voor een fijne en effectieve ontspanning in je lijf.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 1,5 uur.
- Vanaf 8 tot 12 personen.
- € 1.092,50 per groep.
- Vaste kosten begeleider € 215,00.
- Prijzen zijn exclusief 21% btw.

3. Workshop: Mentale Fitheid

Over het fysieke stuk zijn we het wel eens: bewegen, goed eten etc. Maar hoe zit dat met je mentale fitheid? Dat blijkt soms een stuk ingewikkelder en is vaak onbekend terrein. In deze workshop leer je direct een aantal basis vaardigheden om te werken aan jouw mentale fitheid.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 2 uur.
- Vanaf 8 tot 12 personen.
- € 1.092,50 per groep.
- Vaste kosten begeleider € 215,00.
- Prijzen zijn exclusief 21% btw.

4. Workshop Mindful Communiceren

In deze workshop ervaar je hoe het is om mindful een gesprek te voeren. Alle communicatie die je bewust en onbewust uitwisselt doet ertoe en gaat razendsnel. Je zult direct merken hoe je gesprekken een hele andere vibe krijgen wanneer je mindful communiceert.

Prijzen & praktische informatie

- Duur: 2,5 uur.
- Vanaf 8 tot 12 personen.
- € 1.092,50 per groep.
- Vaste kosten begeleider € 215,00.
- Prijzen zijn exclusief 21% btw.

4. VERHUUR & EXTERNE ACTIVITEITEN

4.1 Fietsverhuur

Een korte break tijdens u meeting? Wij kunnen zorgen dat er fietsen voor u klaar staan bij Kaap Doorn.

De kosten voor een standaard fiets bedragen ongeveer € 17,50 per fiets.
Voor een elektrische fiets komt dit op € 35,00 per fiets. Het eventueel huren van een fietshelm kost € 3,50 per stuk.

Mocht u een mountainbike/ATB willen huren zijn de kosten € 35,00 per fiets (inclusief helm en vignet).

Prijzen zijn inclusief BTW en exclusief € 30,00 bezorgkosten.

Voor actuele beschikbaarheid en de exacte prijs kunt u contact opnemen met onze reserveringsafdeling.

4.2 Bowlen

In de avonden heerlijk ontspannen met een uurtje bowlen op steenworp afstand van Kaap Doorn bij Sport- & Bowling centre Steinhem.

[Voor meer informatie en beschikbaarheid klik hier.](#)

4.3 Kookworkshop

Leren samenwerken op een ander niveau en ondertussen culinair genieten!

[Voor meer informatie, prijzen en beschikbaarheid klik hier.](#)

4.4 Huis Doorn

Huis Doorn ligt op een schitterend landgoed in een fraai park, aangelegd volgens de Engelse landschapsstijl. Huis Doorn is tegenwoordig een museum en één van de mooiste kastelen in de provincie Utrecht.

[Voor meer informatie en prijzen bezoek de website van Huis Doorn.](#)